

「54秒」が「4分」に!? 早漏防止薬を体験レポート

高岡早紀フルヌード映画「美巨乳濡れ場」にAV会社参戦

撮影快調!

米有名コラムニスト5人が

ヒデキ・マツイの引退勧告

民放幹部が頭を抱える
女子アナ恋愛
コンプライアンス問題

大飯原発は活断層ボーリングを100mずらした

週刊ポスト

2012 NOV.

11.23

400円

シルバー世代のSEXの悩みを読者を代表して質問しました

「無罪判決」で始まる
小沢一郎の逆襲

日本にはなぜ真のリーダーがないのか

半藤一利

民主党崩壊
ワイド

国会で呂律回らぬ泥酔総理

秘書団は自民に転職活動

ほか

16ページ
保存版
大特集

もう学校には頼れない親子のための

カリスマ教育者の
全国フリースクール 41

徹底研究いま一番「美味しいコメ」を決定する
「億万長者への道」インドの成功哲学ジユガールの極意

プロ野球「一チはつらいよ

石川遼「キャラウエイ契約」の裏で気になるナイキの「評価」
柔道・井上康生監督の不安は妻・東原亜希の「デスブログ」

原作者・国友やすゆき氏もたまげた
冒ドラ「幸せの時間」

泌尿器科医に聞け

コシヒカリ独走
の時代は終わった



16ページ保存版 お父さんお母さん必読

もう学校には頼れない! 「いじめられっ子」「不登校児」が元気になる

PART1

カリスマ教育者の 全国フリースクール 41

いじめや周囲とのトラブルなど、さまざまな理由で学校に通うことのできない子どもたちが数多くいる。しかし、全国には、そうした子どもたちの居場所と、彼らの将来を真剣に考える大人たちがいる。



「学校に行きたくない！」それでも学べる場所がある

不登校や引きこもり、いじめ、ゆとり教育などのさまざまな教育問題……。それらに巻き込まれた子供たちに手を差し伸べるのは、学校ではなく、自らの信念を持つ教育者が営むフリースクールである。

学校に自分の居場所を見つけられず、学校に通うことがつらい、または合わないという子供たちが集う場所、それがフリースクールだ。そこは学校教育の枠にとらわれない自由な学びの場であり、彼らにとつて安心して成長できる居場所である。

フリースクールとは民間の教育機関で、文部科学省の認可なく設立することができるため、団体形式はNPO法人、親の会や市民団体、株式会社などがあり、スタッフも元教員や親、フリースクールのOB・OGなどと幅広い。多くは通所型だが、合宿施設が併設されているところもある。いずれも子供が自分の居場所として安心できることが前提だ。

現在、学校を30日以上休んでいる不登校児は小・中学生合わせて約12万人。下のグラフをみても、平成12年度頃から高止まりが続く。最も不登校が多い中学生では、38人に1人、つまりほぼクラスに一人は不登校という状態だ(昨年のデータ)。

こうした現状を受け、文部科学省も2002年頃から全国の学校にスクールカウンセラーを置くなど対策を取り始めた。しかし、こうした対策は、「学校復帰」を目的としているため、子供たちは学校以外

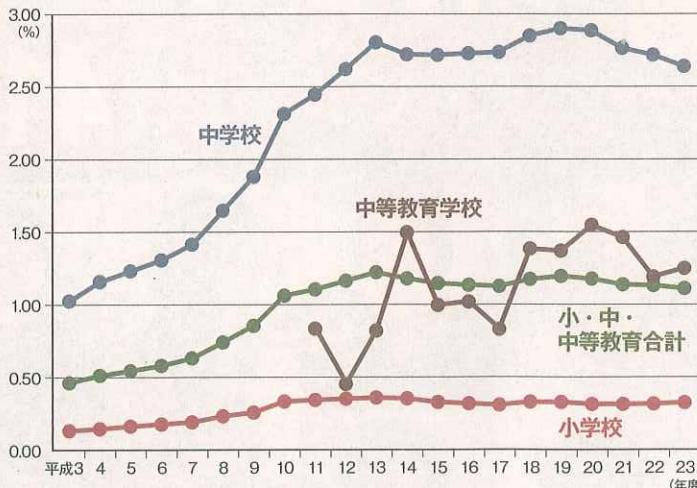
の選択肢を選びにくい。結果、苦手意識を強めることもあるという。

東京シユーレ理事長でフリースクール全国ネットワーク代表理事の奥地圭子さん(71)は次のように話す。「不登校になる原因はさまざま。いじめや、成績不振などもありますが、なかには自分でも理由がわからぬという子も。大人はすぐに原因を知りたがりますが、学校というたった一つの型に子供が全員はまるわけがないのです。

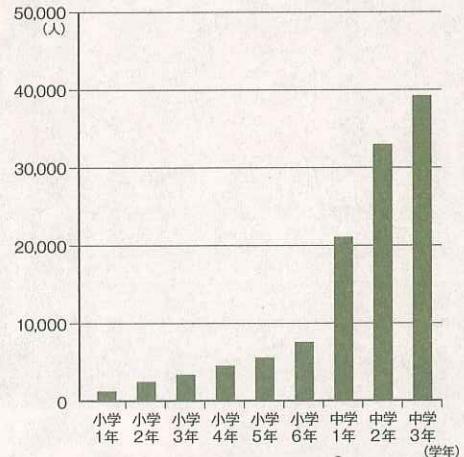
多くの子は自分だけがおかしいと思ってしまいます。「みんな行けなのに、なぜ自分は行けないのか」と劣等感と孤独に悩みます。でも、フリースクールには不登校経験者も多いので、お互いの気持ちがよくわかり、本当の仲間と思える友人に出会えます。私たちは学校以外の選択肢を作り、その子の気持ちを尊重し、自分らしくいられる場所を作っているのです」

92年に文部省(当時)から出された通達で、フリースクールに通った日数を出席扱いできるようになった。また、多くのフリースクールで高校卒業認定試験取得の勉強や、通信制の学習サポートを行なつており、高校卒業資格を取得できる。フリースクール卒業後も、進学や就職などそれぞれの道を歩んでいけるのだ。

中学入学後に急増する不登校



文部科学省「学校基本調査 平成24年度(速報)」より
『全児童・生徒数に占める「不登校」の比率』



文部科学省「平成23年度「児童生徒の問題行動等生徒指導上の諸問題に関する調査」について」より『学年別不登校児童生徒数のグラフ』

公立学校と並列する学びの場を目指す自由教育

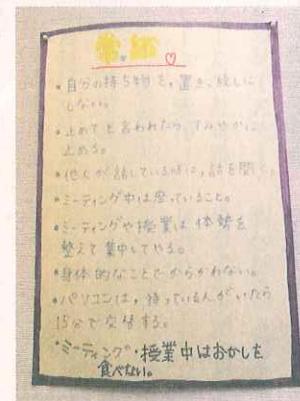
東京ジャパンフレネ

フランスの教育者セレスタン・フレネが提唱した自由教育「フレネ教育」を実践する。

異年齢集団の中で自治を芽生えさせ、Rule(規則)ではなく、Law(憲法)を子供たち自身が作成する。対話重視のミーティングを開く。授業の教材はスタッフが研究・作成したオリジナルで、ひとつつの教科にとらわれない総合的な学びへと発展させる。学びの場を選べる選択登校など、特徴ある教育法だ。

代表の木幡寛さん(62)の教育歴は長く、77年から全国各地で公開授業や講演を行ない、埼玉県の公立小学校、私立明星学園小・中学校を経て、自由の森学園中・高等学校の創設に参加、同高校の校長に。

「フレネ教育は師匠である故・村田栄一氏を通じて知り、84年にベルギーで行なわれた国際会議に参加し、これだ!と、感銘を受けて研究を深めました。公教育でも実践しましたが、1クラスの人数が多いと難しいことを悟り、フリースクール設立に至つたのです」



上／子供たちが集まるトラブルも。対策のための「憲法」は、子供たち自らが考えて決める
右／「僕が楽しいと思った授業しかやりません」と、木幡さん。教材に昔の「アサヒグラフ」

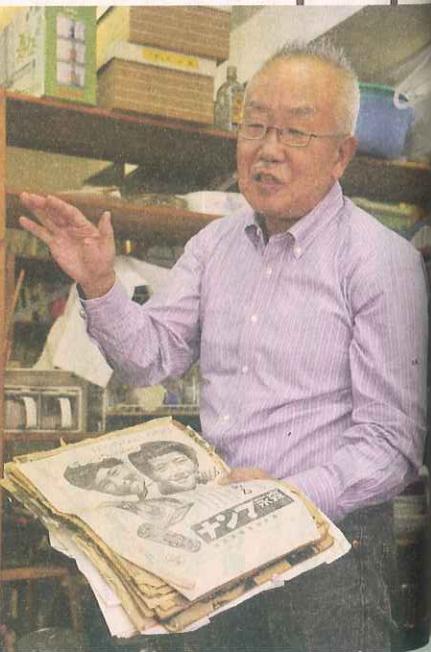
授業や講演を行ない、埼玉県の公立小学校、私立明星学園小・中学校を経て、自由の森学園中・高等学校

教えるのではなく、最初に手本を見るだけ。子供たちは模索しながら共同作業で作りあげていく。大工や料理人の子弟制度と似ています。

学ぶ身体を作るわけです。勉強もやれといわれてやるのはなく、自分

で行なわれた国際会議に参加し、これだ!と、感銘を受けて研究を深めました。公教育でも実践しましたが、1クラスの人数が多いと難しいことを悟り、フリースクール設立に至つたのです」

学んだ子供たちは元気に巣立ち、次のステップへ進んでいく。高校進学者、高認取得者、大学進学者も年々増え、学校以外の学びの場として機能している。



年齢差は関係なく、会話しながら一緒に作業を行なう。下ごしらえから計125個の餃子を作るのは、気合いのいる作業だ



教室はワンフロア。大きなテーブルにみんなが集う。本棚には文学全集、図鑑、学習参考書、まんがまで蔵書が豊富



DATA 東京都新宿区新宿2-8-17 SYビル6F
☎03-3352-3135 員1999年 員5名 生徒15名
⑥~20歳くらいまで 入会金:一口5万円 授業料:正会員コース3万~4万5000円/月

①=設立年 ②=職員数(非常勤、ボランティア含む) ③=生徒数(不登校ではない生徒も含む)
④=受入年齢 ⑤=費用の目安 ※詳細は各フリースクールにお問い合わせ下さい

子供たちの「自由」を守り続けて27年

東京 東京シユーレ



「自分の価値を認め、安心して自分を出せることが大切。子供たちにとって、そんな場所でありたいと思っています」と奥地さん



上／受けたいプログラムがないときは、各自が自由な時間を過ごす。写真手前の男性は「ギター講座」で弾けるようになり、音楽の楽しみを得たという。「やりたいことを大切にすれば、エネルギーも知恵も湧く。それが生きる喜びにつながるんです」（奥地さん）右／予めスタッフに相談しておけば、個別指導にも対応。不登校の子供は、長く勉強から離れている場合も多いため、ひとりひとりの習熟度に合わせて丁寧に教える

「設立当初はまだフリースクールについて理解がなかつたので、子供が籍を置く学校の校長から『フリースクールに行け』と叱られるなら、学校にも来られるはず」と、抗議の電話がきました。PTAが子供を無理に連れ返しに来たときは大ゲンカです（笑い）」と話すのは、理事長の奥地圭子さん（71）。元・小学校教員だが、息子の不登校から社会の学校信仰に疑問を持ち、東京シユーレを設立。以来日本のフリースクールを牽引してきた。

92年、文部省からフリースクールに通っていても小・中学校を原籍校とすれば出席扱いになることが認められ、通学定期も発行できるようになつたが、これらは奥地さんの活動が実を結んだ結果だ。

王子、新宿、柏の3か所に拠点があり、取材をした王子には、初等部、中等部、高等部に約60名の生徒が在籍。年齢別に分かれてはいるが、異年齢で行なう活動も多い。

東京シユーレでは、「子供が中心」が大前提。登下校の時間は自由で、長

「設立当初はまだフリースクールについて理解がなかつたので、子供が籍を置く学校の校長から『フリースクールに行け』と叱られるなら、学校にも来られるはず」と、抗議の電話がきました。

DATA
東京都北区岸町1-9-19
会員数
3-5999-3135
8名
1985年
6-20歳
15万3000円
会員費
4万5000円/月



出席もどらない。行事や授業内容は、子供たちとスタッフがミーティングで決める。「哲学の授業」「ギターラム」など、自分がやりたいプログラムを提案し、一緒に行なう仲間を募つて時間割に落とし込むことも可能だ。全体の時間割ができるも、やりたいプログラムにだけ参加すればいいというシステムだ。

「自由とは、『自らに由る』と書きます。人生は自己決定の連続。自分で選ぶ能力を養うのです。必要なスタッフも意見を述べますが、最終的には子供の決定を尊重します。『子供が自分勝手なことをしないのか?』と聞かれることがあります。気持ちを汲めば、やみくもな行動はしません」

と語る奥地さんだが、一方で、長年悩み続けている問題があつた。それは、フリースクールは学校外



東京シユーレ葛飾中学校



上／総合学習も多いが、教科ごとの勉強も行なう。5教科は学年別、それ以外は異年齢で左／廃校になった松南小学校を利用した校舎下／農家を訪れ、収穫した食材で料理を作る総合学習『食と農』プロジェクトの成果をまとめた掲示物



DATA 東京都葛飾区新小岩3-25-1 ☎03-5678-8171 ◎2007年 ◎19名 (生)117名 (年)13~15歳 (入)30万円 授業料:3万6000円/月 施設費など:9万2000円/年

毎週月曜日に1時間ほど行なわれるミーティングは、議長も生徒。この日の議題は、行事の打ち合わせから、ロッカーの使い方までさまざま。このミーティングから、「ログハウスを建てる」「鉄道でユーラシア大陸横断」などの壮大な夢が提案され、実現してきた

のため、卒業資格を出せないこと。
また、公的支援が得られないため、
学費の負担が大きいことだ。

しかし2000年代、小泉内閣時代に「教育特区制度」が浮上。この制度による2つの大きな規制緩和が、奥地さんの活動を後押しした。ひとつは学校設立に校地や校舎を持たなくともいいこと。通常、東京都内で校地、校舎を所有する場合、約50億円はかかるといわれる。

もうひとつは、学習指導要領のカリキュラムの緩和である。

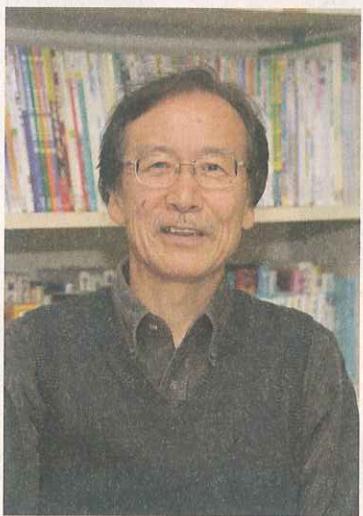
「これならフリースクールの教育理念を保つつつ、卒業資格の出せる学校ができる」と確信した奥地さんは、葛飾区の廃校を借りて、07年に「東京シユーレ葛飾中学校」を開校。受け入れは、不登校・不登校ぎみの生徒という条件付きだが「学校」として認可され、学費も都内の私立並み。授業時間は規定より2割少なく各自のペースで登校。勉強は個別対応で、在宅の子供をサポートする「ホームスクール部門」も導入。多様なサポートで高校進学率は約8割となり、東京シユーレは、フリースクール史に新しい歴史を刻んだ。

点数をつけず、総合学習で人間力を養う

北海道 北海道自由が丘学園



好きな音楽の話で盛り上がりながら、楽しげに弁当を食べる子供たち



「大人が常に正しいとは限らない。私の言うことに納得できないときは首をかしげ、問題意識を持てる子になってほしい」と吉野さん

日本語の授業。男女を問わず仲がよく、早く終わつた生徒が、ほかの生徒を教える。生徒のほとんどは高校に進学する



上の写真の授業で配られたプリント。生徒の習熟度に合わせて、複数の教材が用意されている

掲示物は『やってみる科』で、フランスの料理やお菓子について調べた生徒が、研究成果をまとめたもの

86年、元・北海道大学教授、鈴木秀一さんを中心とする市民団体が、「新しい教育学校をめざす研究会」を発足し、10年余りをかけて設立。

「80年代後半は、学歴社会のストレスで、校内暴力や自傷行為が増えた時代。我々は偏差値で子供の価値を決めず、可能性を伸ばす学校を目指したんです」と、理事長の吉野正敏さん(65)。前職は生活協同組合の教育部長だ。

午前中は日本語(国語)、数学、社会、英語など、基礎教科の授業。特徴的なのは午後の総合学習だ。研究対象を決めて調べる『やってみる科』、美術やもの作りを通じて自己表現する『表現科』、理科と社会混合の環境や生命を考える『生きる科』、心や生き方を考える『人間科』とユニークな学習に取り組む。

「以前、『地球上に生きる科』でゴミ問題をテーマにしたときは、調査のため学園外へ。そのときは小川の水を持ち帰って顕微鏡で覗くと微生物がありました。生徒たちは生き物を守るためにゴミを散乱させてはいけ

ました。総合学習では、体験を通しての学びをします」

さらに、北海道余市町での農業実習や教育大学钏路生と年4回の授業・行事実習も継続している。

学期末には5段階評価の成績表『成長の記録』が渡される。

「大切なのは興味を広げ、集団で協力や社会性を学ぶこと。学力は追いつきます」と吉野さんはいう。

学園を卒業した21歳の男性は、「以前はネガティブでゲームばかりしていましたが、スタッフが話をよく聞いてくれて前向きになりました。こうした居場所が必要な子供のために、O.B仲間とフリースクールを作る計画を立てています」

若い力が夢の実現にチャレンジ、新たな学び舎がまた一つできそうだ。



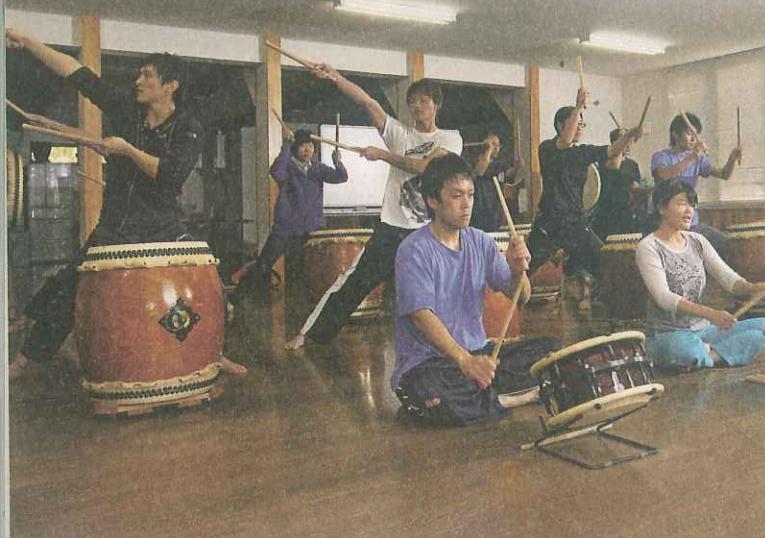
DATA
北海道札幌市豊平区月寒東1条
15-5-11 011-858-1711
1998年 (国)13名 (生)15名 (園)10名 (幼)18名
歳くらい (費)入学金:5万円 授業料など
3万3500円/月

「育む医療」で、若者を意味ある未来へ導く

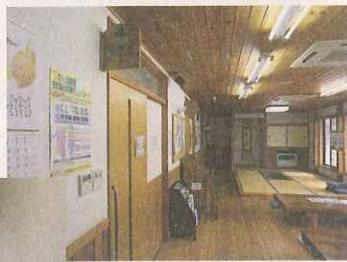
秋田 長信田の森心療クリニック・生活塾「自在館」



「野球大会や駅伝などの行事を頻繁に取り入れ、勝利を目指し練習。達成感や頑張った仲間はかけがえのないもの」と水野さん



一打一打に魂が込められた「長信田太鼓」は圧巻。3年前から始めた活動だが、今ではオリジナル曲も演奏するほどで、地元行事でも大人気。プロ級と評判の生徒も



上／一般外来も受け付けている心療クリニック。入塾の際は院長の診察を受ける。必要に応じて薬も処方左／塾生たちの宿泊施設。すべて個室使用で、全16部屋がある



スタッフには「塾生の中に入っていくように」と指導する。スポーツの時間では一緒に汗を流す



感を消す一服の良薬は存在しません。人生において、心の傷はどう向き合おうのかを考えたとき、我々は医療と教育を融合させる必要性を感じたのです」

塾生たちは、日中、保険の効く「デイケア」というプログラムを行なう。内容は演劇、和太鼓、パソコン、農作業など、さまざま。看護師や教員免許など、専門資格を持つ職員が一緒に取り組むため、どの塾

「生活塾」自在館は、同じ敷地内に隣接する心療クリニックの院長、児玉隆治さんが「育む医療」を目指し設立。年齢制限がないため、全国から集まつた塾生は10代後半から30代までと幅広い。

世の中に絶望した過去を持つ塾生も多いというが、ここでの生活を通して、徐々に自信を取り戻す姿が見られる。

副院長であり、精神保健福祉士として医療少年院や精神科クリニックに勤めた経験を持つ水野淳一郎さんは(46)は、次のように語る。

「不登校に至つた苦悩や、劣等感を消す一服の良薬は存在しません。人生において、心の傷はどう向き合おうのかを考えたとき、我々は医療と教育を融合

生もいすれかの分野で活躍できるものを見つけられる。

「不登校の場合、発達障害がベースにあることも多く、人に話しかけることに強い抵抗がある。デイケアの参加は自由ですが、参加すれば共通の話題が生まれ、横のつながりができるていきます」

通信制高校と連携しているため、高校の卒業資格も取得可能。また昨年3月には同敷地内にある「鍊成館」内に就労支援センターが誕生。地元企業と連携して塾生の就職活動を後押ししている。



DATA 秋田県山本郡三種町森岳字石倉沢1-2 ☎0185-72-4133 (2001年) 11名 32名 年齢制限なし(中学生以上が多い) 入塾料: 1万5750円(3ヶ月) デイケア(プログラム)利用料に関しては各種保険適応 宿泊施設利用料3万6750円/週(施設料、生活指導、食事代含む)

全国フリースクール一覧

東日本編

学校名	問合せ先	費用の目安	特色
まきば フリースクール	宮城県栗原市高清水袖山 62-18 ☎0228-25-4481	利用料: 1000円／日 寮利用料: 7万5000円／月	敷地内に高齢者介護施設があり、就労を見据えた資格、技能教育を行なう。東日本大震災の復興支援なども熱心。「親の会」では定期的に勉強会を開き家庭内の問題解決にも積極的。
ビーンズふくしま	福島県福島市八木田字中島106-1 ☎024-529-5184	入会金: 1万円 利用料: 1万2500円～／月	学齢期から成人までの子供が安心して人と交流できる場として支援を行なう。同団体では、臨床心理士が在籍するカウンセリング事業や職業的な自立を支援する事業を設置。
上越市社会福祉協議会 ～自由の学び舎～ やすづか学園	新潟県上越市安塚区 円平坊941 ☎025-593-2004	入学金: 20万円 利用料: 10万円／月 入寮費: 10万円	小学4年生～中学生が対象。寮生活で社会性と自主性を育む。温かな人間関係の中で傷ついた心を癒し、各種体験活動で生きる力を身につける。地域住民との交流も盛ん。
葵学園	新潟県新潟市中央区弁天 1-4-24 大興ビル5F ☎0120-69-1900	入学金: 15万円 授業料: 1単位9800円～	通信制高校・高認コースと併設されるフリースクール。約130名在籍(長岡校含む)。通学しなくてもネット配信で学習できる。進学コースで難関大学も目指せる。
Peaceful House はぐれ雲	富山県富山市万願寺144 ☎076-467-0969	入会金: 3万円 利用料: 15万円／月	地域共同体の機能が生きる立地での共同生活を中心。基本的な生活習慣の習得、社会的自立への助成及び相談、研修事業を行なう。2か月に一度、宿泊型の父母研修会を開く。
むさしの学園	埼玉県志木市柏町 4-5-28-12 ☎048-487-0006	入会金: 2万円 授業料: 週1回コース 1万5000円／月	進学を視野に入れた学習指導はもちろん、学園祭やグループ活動、教育相談など総合的に行なう。発達障害児に特化したクラスでは、作文指導からコミュニケーション能力を養う。
越谷らるご フリースクール りんごの木	埼玉県越谷市千間台東 1-2-1 白石ビル2F ☎048-970-8881	入会金: 5万円 利用料: 1万5000円～／月	音楽や料理などの講座や、子供たちがやることを決める特別活動日などを設置。学習指導にも力を入れており、職場体験や通信制高校卒業を目指すコースもある。
フリースクール あおば	千葉県市川市八幡3-29-25 市川八幡ビル2F ☎047-324-2889	入会金: 1万500円 授業料: 2万6250円～／月	不登校を経験したが、勉強に関心のある子供の受け入れに意欲的。学習は英語や数学から始め、本人と相談しながら教科書や問題集を決めて個別に指導する。各種検定にも対応。
鹿島中学コース (秋葉原キャンパス)	東京都千代田区神田 岩本町1-5 ☎050-3611-0775	入学金: 5万円 授業料: 週5日34万2000円／6か月	全日制・通信制を設置する鹿島学園高校が運営協力。在籍中学校との連携により出席の振り替えも可。個別指導が中心で、体験学習も充実。池袋、調布、湘南にもキャンパスあり。
星槎フリースクール	東京都新宿区神楽坂6-35-1 教育センタービル1・2F ☎03-5225-6245	入会金: 2万円 授業料: 週1～3日1万6000円～／月	子供の発達や認知特性を生かしたプログラム。体験から学ぶ学習スタイルや、生きるために必要なスキル(SST)を重視し、強い心身を育むことを目指す。
池袋アート フリースクール	東京都豊島区池袋 2-78-10 ☎03-5979-9095	入学金: 2万円 授業料: 2万4000円／月	中学生を対象に週2回、漫画、イラスト、アフレコなどの芸術科目と普通科目を自由に選んで学習するシステム。修了後は、特待生として提携校へ進むことができる。
楠の木学園	神奈川県横浜市港北区 小机町2482-1 ☎045-473-7880	入学金: 30万円 授業料: 6万5000円／月	中学校と高校生が対象。音楽と美術の授業はシャタイナー教育の芸術療法を取り入れている。長野県上田市さくら国際高等学園(通信制)と提携しており、高校卒業資格も取得可能。
寄宿生活塾 はじめ塾	神奈川県小田原市城山 1-11-7 ☎0465-34-6033	利用料: 寄宿約10万円／月 通塾5万円／月	田畠里山での豊かな実体験や火を使った昔の暮らしのキャンプ、国内・海外への体験学習旅行、大人への準備講座など、グローバルな自己発見のためのクラスが用意されている。
フリースクール 空	静岡県浜松市南区楊子町 93-1 ☎080-5295-5785	入会金: 5万円 利用料: 週5日3万円／月 週3日2万円／月	子供たちが健康で笑顔になる場所を目指す。学習、運動、アート、ギター、クライミング、料理、自然観察などのプログラムを実施。通信制高校、高卒認定試験サポートあり。
こころとまなび どっこむ	愛知県名古屋市中村区 椿町12-7 ☎052-452-1136	入会金: 2万円 授業料: 通常コースの場合3万円／月	受け入れは主に中学生中心。人と交わる力と自己実現を得るよう指導。在籍校と連携を取り、学校復帰を視野に入れた教育指導も行なう。サポート高校との交流もある。

16ページ保存版

いじめ・不登校問題で考える 「学校以外にも選択肢があつていい」

京都教育大学教育支援センター教授・大津市いじめ問題第三者調査委員会委員 桶谷守さん



登校を済ったとき「早く行きなさい」と無理に行かせてしまうと、かえって心理的に追い詰めることになると語る桶谷守さん

河合隼雄先生は不登校とは「繭ごもり」で自立できるだけの力を蓄えています。

近年の不登校の傾向は?
「かつては子供たちが親や周囲の期待に応えようと、一生懸命に頑張って息切れしてしまって、息切れ型が多くありました。最近は人とうまく関われないとか、関わろうとしても弾き飛ばされてしまふといった、人ととの関わりのなかで生まれてくる不登校が多くなっています。発達に課題のある子供たちの不登校も増えています。先生が見ていて、この子はこだわりが強いな。落ちつきがないな」というケースです」

不登校は増え続けている?
「件数としては01年をピークに少しは減っているが、高止まりの状態。子供の数は減ってきてるので、割合は増え続けています」

もし子供が不登校になつたら、親はどう対処すべき?
「まず子供がどの段階にいるのかを見極めることが大切です。行かないのか、行けないのか、行きたいけど行けないのか。例えば、学校でいじめられていて、自分のプライドが潰されていく。そういう子供たちは学校を休むことで、自分の心と体を守るとしているんです。元文化庁長官の河合隼雄先生は不登校とは「繭ごもり」で自立できるだけの力を蓄えています。

ているのだと言いました。子供の状態によつては、無理に学校に送り出さずにつかり休ませることも必要。ですから、フリースクールに行く段階なんかどうかをしつかり見極めることもとても大事です」

具体的にはどうすれば?

「なんで?」「どうして?」と聞くのではなく、子供がどういう気持ちなのかをよく見る。そして早い段階で学校の先生に相談することです。スクールカウンセラーに直接相談するのもいいでしょう」

今、フリースクールが必要とされている理由は?

「保育園や幼稚園から小、中、高、大学というパターンだけでなく、バイパスの多様性が必要だからです。高校に行かずに高卒認定試験を受けるのもバイパスのひとつ。違うルートを作ることは当然、認められるべきです」

普通の学校にはない、フリースクールの利点とは?

「学校には集団生活をしていくための細かいルールがありますが、それがフ

リースクールでは緩やかです。服装もそだだし、活動もそつ。学校ではチャイムと同時に1時間目は国語というように集団でやらなければいけないが、フリースクールでは、朝、「今日はどういうことをしようか」と皆で話し合うこともできます。そのなかで子供たちは自由にいろいろなことを考え、自分たちで決めていく。それがフリースクールの大きな特徴だといえます」

フリースクールにも通所型、全寮制などいろいろあるが?

「子供の個性や状況に応じて選ぶべきでしょう。多くは通所型ですが、子供がお母さんから離れられない、お母さんも子供から離れられないという場合は思い切つて全寮制に行くという選択肢もあります」

教育支援センターとの違いは?

「フリースクールと似た施設に、教育支援センターというものがあります。このセンターは、自治体が運営しているので、基本的には無料になります。しかし、フリースクールほど自由ではなく、退職された校長先生がやつているケースも多いので、学校と同じ感覚があるので、自己決定でできる部分が少ない。学校復帰を目指すことが多いので、学校を中心にして、子供の意思や自主性を大切にする姿勢が強いように思います」

前半20ページから続く

馬と接することで、子供の心が癒され、育っていく

栃木 なみあし学園



小学生の子供も、デリケートな馬の足が冷えないよう、丁寧に汗を拭き取る。顔をなでながら、乗せてくれた感謝の気持ちを伝える



「弱っている子供や若者を、一人でも多く救つて社会に戻すことが、私の生きがいなんです」と篠崎さん



上／1ドルほどの障害を飛び越える元・不登校だったといふ少女。「馬に乗ると嫌なことも忘れてストレス発散できる。馬は話さないけど、乗るうちに性格や走り方がわかってくる」

右／馬やボニーに乗って、一般道にも出て散歩する



男子寮と女子寮があり、合わせて30名ほど泊まれる宿泊設備がある。写真は4人部屋。これまでにこの寮を卒業した卒業生は約150名にのぼる。大会前になるとクラブの会員も利用する



馬の世話をし、乗馬を学ぶことで心身を鍛えることが目的のフリースクール。寮も完備しているが、現在は通園の子供がほとんどである。

理事長の篠崎宏司さん(71)は、元・定時制高校の英語教師。

国体馬術競技の優勝経験者でもある。学園設立に至ったのは、不登校になつた知人の姪を預かり、馬との生活を通して社会復帰させた

ことがきっかけだ。「なみあし」とは馬術用語でゆっくり歩くことを意味し、急ぎ足で教育を受ける子供たちに自分のペースで成長してほしいという思いが込められている。

「馬は草食動物なので、性格がおとなしい。強い劣等感を抱える子供たちは、馬の優しい雰囲気に癒されるんですよ。そして、約500キロの巨体を意のままに操り、走つたり障害を飛んだりするうちに、子供たちはどんどん自信を取り戻していく

いきます」

篠崎さんの指導法は「ノンディレクティブ」つまり、命令や指図はしないのだ。乗馬においても基本的

なことは教えるが、必要以上に手は貸さない。乗馬による効果について篠崎さんは次のように語る。

「馬に乗つて体を動かせば、夜はぐっすり眠れます。生活リズムが整つて心も元気になる。それに馬が第一だから、馬から降りたら自分より先に馬の汗を拭いてやらなければならない。大切な存在ができることで人を思いやる気持ちが育つんです」

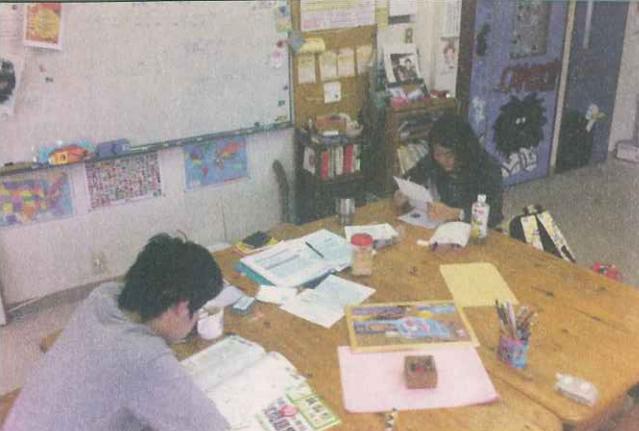
馬場を颯爽と駆け抜け、障害を飛び越える少女を指差しながら、「あの子も前は不登校だった。でも馬と接するうちに『このままじゃいけない』と思つたのでしよう。自ら学校に通い出し、今は勉強も頑張つている。この前の乗馬大会では上位入賞しました」と話す篠崎さんは、やさしい父親のような目をしていた。



DATA 栃木県河内郡上三川町東汗1700 ☎0285-56-3214 開設年1985年 定員5名 入室料2名(社会復帰すると乗馬クラブの一員となる) 年齢制限はないが、6~18歳が一般的 入学金:3万円 授業料:1万5000円/月

目的を持ち、成功を喜ぶ教育法

新潟 国際フリースクール—I CAN



勉強中の子供たち。不登校の生徒は週1~3回通う。その日やることはミーティングで決める



DATA
新潟県上越市高土町1-8-1
☎025-524-0173 職19
95年(職)3名 (生)10名 (年)6~18歳
貢入会金:1万円 授業料:週3回(12回)
月3万1500円

90年にアメリカから来日し、中学校のALT(外国语指導助手)だったチャールズ・スラットンさん(48)が、勉強の評価が最優先される日本の教育に疑問を持ち、子供たちに必要なのは『セルフエステイム(自己肯定感)』を育むことであるとの理念を掲げて設立した。チャールズさんは「受験で暗くなる生徒、保健室登校の生徒」。みんな自信を失っているんです。セルフエスマームでは、生涯で叶えたい夢を100個書き出したり、「友達とは何?」と聞いかれたり。他者との関係や生きる喜びを考えさせる。

に気づいてほしい」と語る。プログラムのひとつ「チャーリータイム」では、生徒は不登校児以外も受け入れる。時には一緒に宿泊学習を行なう「できない!無理…は、子供の口癖。「もう1回やってごらん」とチャレンジをして」とチャールズさん



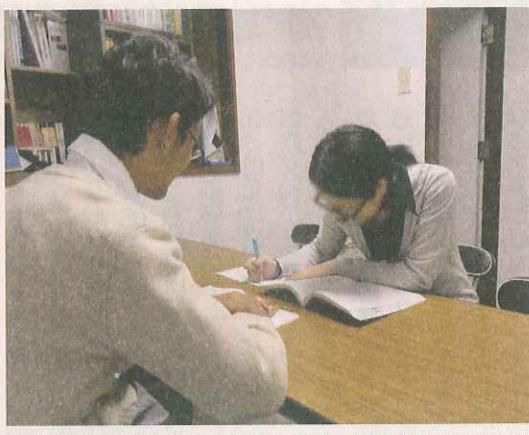
上／「まずはフリースクールに来ることで元気になんでもらえれば」と語る今川さん(写真右)。左はスタッフで元中学校教師の松浦豊さん
右／交流の場となっているパソコン部屋



DATA 大阪府大阪市北区与力町2-8 東寺町ビル ☎06-6881-0803 01年(生)24名 (年)3名 (年)6~18歳 貢入会金:5万円 会費:3万4000円

子供の自発的なやる気を引き出す

大阪 フリースクールみなも



子供の要望に柔軟に対応し、「今やってほしい授業」を行なうことになっている。高卒資格を取得して卒業・進学する子供が多い

理事長の今川将征さん(32)は、大学在学中にボランティアからフリースクールの世界に飛び込んだ。「僕自身も不登校ではないものの、学校が好きではなかった。日本には学校以外の教育の場が多く、どの子供にも二元的な接し方しかしない。学校以外に教育を選択できない社会状況に疑問を持ったんです」子供自身がやる気になったことをやるのが基本。ゲームやアニメなどを好きな子供が多いため、昨年にはパソコンゲーム制作部を立ち上げた。自分たちでデジタルな創作物をつくることが多く、卒業生がゲーム制作やプログラミングといった専門学校に進む率も高いという。

「何もしてやれなかつた」校長時代の想いを胸に

京都
夢街道国際交流子ども館



比嘉さんの妻で館長の治代さん(67)は、保育園の園長も務めた。図書館の半分は児童書や絵本など治代さんの蔵書だ



「いじめられて登校拒否になる子は、眞面目な子たちが大半で学校に行けないのが悔しい。そういう子も受け止めている」と比嘉さん



上／ボランティアの男性に勉強を教えてもらう少女。世界に羽ばたく人材になってほしいという思いから中国語講座も開いている
右／午後の自由時間に、卓球を楽しむ子供たち



すぐ裏にある畑では、さつまいもや玉ねぎ、人参などの野菜を育てており、収穫時にはみんなで食べるという

ことはマイナスです」

こう話す理事長の比嘉昇さん(72)は、高校卒業後、製鉄会社に勤務。28歳で大学に入り、32歳で教師に。奈良市内で28年間にわたりて教鞭を取り、小・中学校校長も歴任。01年に定年退職し翌年「夢街道国際交流子ども館」を設立した。

「最後に校長として3年間勤務した中学校は、校内暴力で大荒れに荒れていた。学校の窓ガラスは毎日のように割られ、壁はボコボコ。年間のガラス修理代は140万円にもなりました。そうした対応に追われ、いわゆる不登校の子供たちはほつらかしにならざるを得なかつた。申し訳ないという贖罪の気持ちをずっと引きずっていたんです」

退職金で土地を購入、銀行から

約60坪の土地に立つ2階建ての一軒家。図書室には5000冊もの本が並ぶ。

「テレビやパソコンはあって置かない。不登校の子供が家に引きこもって何をしているかといふと、テレビやゲーム。人と関

わらずにパソコンに逃げ込むような

ことはマイナスです」

こう話す理事長の比嘉昇さん(72)は、高校卒業後、製鉄会社に勤務。28歳で大学に入り、32歳で教師に。奈良市内で28年間にわたりて教鞭を取り、小・中学校校長も歴任。01年に定年退職し翌年「夢街道国際交流子ども館」を設立した。

「最後に校長として3年間勤務し

た中学校は、校内暴力で大荒れに荒れていた。学校の窓ガラスは毎日

のように割られ、壁はボコボコ。年

間のガラス修理代は140万円にもなりました。そうした対応に追われ、いわゆる不登校の子供たちは

ほつらかしにならざるを得なかつた。申し訳ないという贖罪の気持

ちをずっと引きずっていたんだです」



DATA 京都府木津川市加茂町里新戸114 0774-76-0129 (設)2002年 (面)5名 (生)10名 (学)小学生～高校生 (費)入会金:5万円 利用料:3万5000円/月 施設利用料:5000円 NPO入会金:2000円

ることで、子供たちは自信と責任感を持ち、作る喜びを持つ。自分のやりたいことを見つけると、大学に進学する子供も多いという。

「子供の自主性と個人の欲求に基づき、カリキュラムや時間割を組んでいます。例えば運動会の企画では、パン食い競走を対戦の組み合わせを変え10回ぐらいやったこともあります」

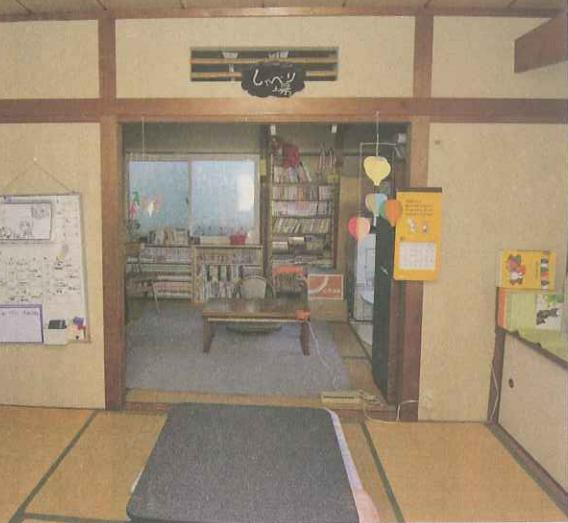
自分たちが考えたことを実行することでも、子供たちは自信と責任感を持ち、作る喜びを持つ。自分のやりたいことを見つけると、大学に進学する子供も多いという。

不登校の子は人一倍「自分に正直」なんですよ

兵庫 フリースクール For Life



「ここでは子供が主体。私たちが導くというよりは、心の声に耳を傾け、寄り添うことが大切なのだと思います」と語る中林さん



2階の2間続きの8畳間と6畳間にこたつが3つ。ここが子供たちの学習スペースであり、ミーティングスペースだ



子供たちに人気のドラムセット。かつては女子メンバーだけのバンドを組んだこともあったという

通り、ここは小さな自宅開放型のフリースクールだ。中林さんは大学卒業後、すぐに結婚。子育てを終え、教育に携わるようになり、5年間、広域通信制の連携校に英語教育で勤務。そこはやんちゃタイプや不登校生、ハンディキャップのある子などが集まる『最後の学校』だった。

しかし、阪神大震災を機に97年閉校になり、不登校の子供たちの受け入れ先となっていたフリースクールも移転を余儀なくされた。

「このままでは子供たちの行き場がない」と、中林さんは心配した。

理事長の中林和子さん(65)がいう通り、ここは小さな自宅開放型のフリースクールだ。中林さんは大学卒業後、すぐに結婚。子育てを終えて教育に携わるようになり、5年間、広域通信制の連携校に英語教育で勤務。そこはやんちゃタイプや不登校生、ハンディキャップのある子などが集まる『最後の学校』だった。

しかし、阪神大震災を機に97年閉校になり、不登校の子供たちの受け入れ先となっていたフリースクールも移転を余儀なくされた。

「このままでは子供たちの行き場がない」と、中林さんは心配した。

自主ビデオ制作の体験からカメラマンになつたり、社会に対する不安感を強く抱いていた子が営業の仕事で頑張つてしたり。子供たちはそれぞれの道を見つけて果立つていく。

「自分たちで描いたイラストや写真も掲示板には、自分が思いいに活動の報告をしている掲示板。階段横

「アットホームな感じで落ち着く、癒されるスペースでありたい。小さなところには、小さなところなりのよさがあると思っています。この一軒家でやっていることにもこだわりがあるんですよ」

理事長の中林和子さん(65)がいう

通り、ここは小さな自宅開放型のフリースクールだ。中林さんは大学卒業後、すぐに結婚。子育てを終えて教育に携わるようになり、5年間、広域通信制の連携校に英語教育で勤務。そこはやんちゃタイプや不登校生、ハンディキャップのある子などが集まる『最後の学校』だった。

しかし、阪神大震災を機に97年閉校になり、不登校の子供たちの受け入れ先となっていたフリースクールも移転を余儀なくされた。

「このままでは子供たちの行き場がない」と、中林さんは心配した。

自主ビデオ制作の体験からカメラマンになつたり、社会に対する不安感を強く抱いていた子が営業の仕事で頑張つてしたり。子供たちはそれぞれの道を見つけて果立つていく。

「自分たちで描いたイラストや写真も掲示板には、自分が思いいに活動の報告をしている掲示板。階段横



DATA
兵庫県神戸市垂水区仲田2-1-32
997年(設立)
会員数4名
会員登録料3万円
高生35万円
登録施設費15万円/年

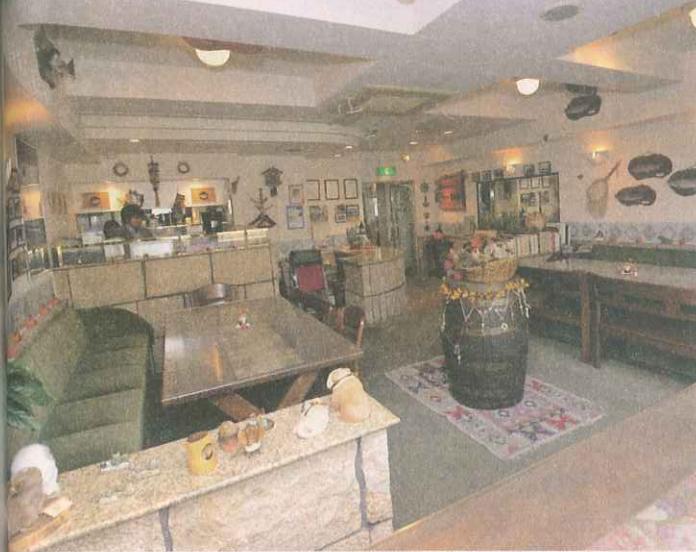


農作業や和太鼓の特訓で「人間教育」を

兵庫 リバースアカデミー 師友塾



「かつては不登校という概念がなかったので、預かっていたのは退学させられた子供ばかりだった」と大越さん



阪急御影駅前にある多目的サロンは、元・有名洋菓子店の喫茶室を改装したお洒落な憩いの空間。ここでは週2回、朝食会を行なう。季節感のある美味しい食事が人気。夜は落ち着いた自習スペースになり、また何でも話せる保護者の集いの場にもなる



上／玄関のドアを開ければ、カウンターにスタッフが。学習を離れ、雑談から悩みまで共有してくれる



右／授業の様子。一見するだけでは学校や学習塾での授業風景のよう

「父母たちも、『じゃあどうすればいいの？』と必ずハウツーを聞いてくる。根本から物事を考えていいなんですね。何のために勉強して大学にいくのか、人生そのものを考え、芯のある人間になることが最も大切。ところが今はみんな生活のため年に生まれて死んでいく。安定した豊かな生活を手に入れるために教育をする。これでは主客転倒です」

年に10回、8種類もある合宿は、大自然と触れ合ったり、農作業や

さらに姉妹機関ではアメリカのシートル郊外にあるセントマーチンズ大学にオフィスを持ち、すでに500名の卒業生を輩出している。

直結するのも師友塾ならではの特徴。淡路島の農場ではすでに10名近くの元塾生が就業。北海道の広大な土地の開拓にも着手している。

小学生からの英語教室も東京と兵庫で開き、留学経験のある元塾生が講師として働いているという。

「不登校は世間からは落ちこぼれといわれているが、とんでもないことです。逆にいえば不登校の生徒がまつとうと大越さん。戦後の教育の問題点は『人間教育をしていないこと』だと断言する。

和太鼓を体験したり、勉強合宿をしたりとバラエティに富む。「農作業をして土に触れ、和太鼓を叩いているうちに、子供たちはどんどん元気になっていく。何のためには今日頑張るかを、彼らは体でつかむんです」

神戸校に約120名、全国に約300名の塾生をもつ「師友塾」。カリスマ塾長と呼ばれる大越俊夫さん(69)が創設してから38年、これまでに7000人を超える不登校児や中退生を受け入れ、世に送り出してきた。



DATA 神戸市東灘区御影2-12-30 ☎078-841-5285 (1975年) 20名 (120名) (13~20歳) (授業料: 78万円/年)

全寮制の共同生活で育まれる「感謝の念」

佐賀 ふれあい謙志塾

男女共学の全寮制のフリースクールで、現在は中高生の男子6人がひとつ屋根の下で共同生活を送っている。

子供たちは朝6時半に起床。3度の食事の準備や片づけ、掃除、洗濯、犬の世話も含め、身の回りの家事をすべてこなしながら規則正しく生活している。代表の太田義巳さん(50)は20年以上にわたる

空手指導の経験があり、週

3回は空手の時間も設けられている。

「ここは普通の民家で、子供たちは家族のように24時間一緒に暮らしています。

私たちも家族として『悪いことは悪い』ときちんと叱り、ちゃんと褒めてあげる。仕事とは思わず自然に接するようにしています」

そう話すのは、職員のひとり大原真優さん(24)。大原さんも高校中退で、太田さんが職員として勤務していたフリースクールに在籍していた経験がある。大検

を取得し、短大を卒業。06年に太田さんが謙志塾を設立すると、3年前に職員となつた。

「信頼関係を築いていくのはとても難しいこと。一緒に生活をしないとわからないことが多いので、寮生活という形が一番いいと思っています。共同生活は大変ですが、子供たちは親の気持ちや大切さに気づき、変わっていくんです」と大原さん。

学習指導はもうひとりの職員、高田昌典さんが担当。実は高田さんも高校を1年で中退。いつたん就職して後18歳で大検を取り、20歳で大学に入学、教員免許を取得した。「大学卒業後は進学塾で講師として働きながら、臨時で学校でも教えていました。その学校では不登校の子供たちが放置されていて、これが違うなど。そんなときに謙志塾の存在を知り、ボランティアとして通うように。今年4月から常勤の職員になりました」

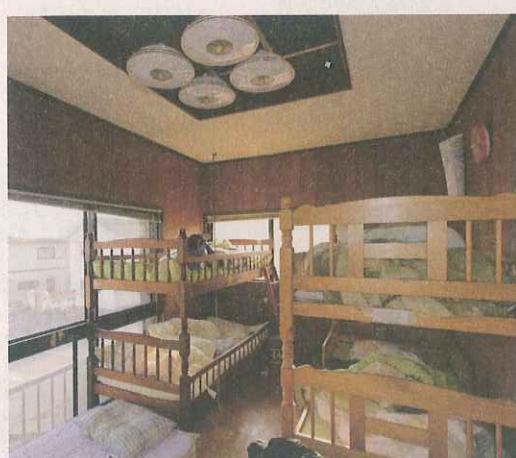


毎日、犬を散歩に連れて行く子供たち。餌やりのほか、ブラッシングなども全て自分たちで行なうという



学習時間は午前・午後合計で毎日4時間半を確保。教員免許をもっている職員が5教科全ての面倒を見ているという

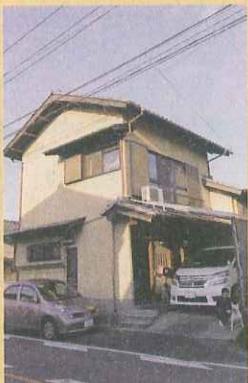
不登校の気持ちがわかる職員の元、共同生活を通して成長した子供たちは、大学進学、就職、そして結婚と、それぞれの道を歩む。



上／2段ベッドが並ぶ寝室。原則として全寮制をとっているが、寮生活が無理な場合は通塾もできる



右／代表の太田さんに代わり、塾の説明をする職員の大原さんは、自身も友人とトラブルで不登校になった経験がある、と語った



DATA 佐賀県鳥栖市桜町11
57-8 ☎0942-82-4939
〔2006年〕〔生6名〕〔職3名〕
〔12～18歳〕〔入学金：42万円〕〔利用費：5000円／日〕

全国フリースクール一覧

西日本編

学校名	問合せ先	費用の目安	特 色
フリースクール スクールプラス	大阪府大阪市淀川区西中島 4-5-22 第3新大阪ビル4F ☎06-6195-3478	入会金: 8000円 授業料: 小学生1万円~、中学生1万5000円~/月	スクールカウンセラーとしての経験・実績があつたり、大学で心理学を専攻しているスタッフらが心のケアをしながら、学校への復帰を目指す。学習指導もマンツーマンで対応。
近畿自由学院	大阪府大阪市城東区鳴野 西1-17-19 ☎06-6925-3535	入会金: 中学生5万円 授業料: 3万円~/月	中学生コース、高校生コース、高卒認定コースに分かれる。少人数制を生かした学習や新聞記事などを用いて意見を交わし合う対話型授業を重視。高校生は入学金無料。
安養寺 フリースクール 大津校	滋賀県大津市松本 2-10-10 ☎077-522-6482	入会金: なし 授業料: 2500円/日	幅広い年代・経歴の人達と出会い、様々な生き方と接しながら学ぶ。共に楽しく生きるをテーマに、どの子も本来持つ生き抜く力を養う。月1回、母親塾を開催している(無料)。
京都教育サポート センター	京都市中京区三条通河原町東 入恵比須町439 早川ビル6F ☎075-211-0750	入会金: 1万8900円 授業料: 小学生7980円~/月	学習支援に注力。発達障害の支援や日本語学習用のパソコン教材を使ってことばの発達やコミュニケーション等が気になる小学生も楽しく学べる。季節ごとのイベントもたくさん。
こころの塾 フリースクール 游悠塾	奈良県北葛城郡王寺町久 度3-8-2 ☎0745-32-1777	入会金: 3万1500円 会費: 3150円/月 授業料: 4万5000円/月	塾生が自由に過ごせる輪の部屋では、仲間と語り合い、人の関わりを学ぶ。宿泊設備もあり1泊~数か月まで自由に合宿可。PC教室等もある。
ステップ	岡山県岡山市北区南方2丁目 13-1 きらめきプラザ2階5号 ☎086-221-1001	入会金: なし 授業料: 小学生2万4000円~/月(学年ごとに異なる)	不登校、引きこもりの子供たちの支援だけでなく、母親のカウンセリングサポートも実施。楽しく継続する学習法で大学入学も目指せるように指導している。訪問支援も実施。
ステラ・トータル・ エデュケーション	島根県大田市大田町イ 660-4(大田本校) ☎0854-86-7021(大田本校)	入会金: 5万円(応相談) 授業料: 3万7800円/月	中学生支援・通信制高校サポート校で高卒資格取得可能。パソコンや携帯を使っての学習支援も行なっている。保護者、生徒の心のケアも万全で、なりたい自分をみつけるサポート。
フリースクール スイス村	広島県庄原市口和町宮内 285 ☎0824-87-2808	宿泊指導費: 5000円/日(応相談)	標高700mの中国山地に建つ。大自然の中で勉強、農作業、獵、大工仕事など自給自足の共同生活で全人格教育を目指す。毎日の学習はマンツーマン。各地へ旅行などイベントも充実。
相談的家庭教育師& フリースクール 楽らくゼミナール	広島県広島市中区舟入南 1丁目4-41 ☎082-234-1004	初回カウンセリング: 1万円 入会金: 3万円 授業料: 1回6000円	引きこもり、不登校の生徒に対しては部屋を出るところから訪問サポート。会話、遊び、食事などから勉強へ。基礎学習を教え、提携している通信制高校で高卒認定をサポート。
フリースクール ヒューマン・ ハーバー	香川県高松市上之町 3-3-7 ☎090-7623-6496	入会金: 3万円 授業料: 5万円/月	何がやりたいのか意見を出し合い、自分たちで活動を決めていくことで学ぶ。お互いの価値観を尊重しながら、自分たちの居場所を皆で創り出していく。
フリースクール 松山東林館	愛媛県松山市木屋町 2-8-2 ☎089-923-3668	入会金: 1万円 授業料: 2万2000円~/月	小規模でアットホームな居場所。自身を見つめ、自らの力に気付き、踏み出していくサポートを行なう。人と関わることの楽しさ、コツを学ぶ。
フリースクール 地球子屋	熊本県熊本市国府 1-23-3-103 ☎096-363-7633	入会金: 5000円 授業料: 5000円/月	子供に居場所、学びと体験の場を願う保護者たちが集まり設立。子供中心の理念に立ち、家庭的な雰囲気の中できちんと向き合って話し合う。仲間を作り、自己決定する力を育む。
フリースクール クレイン・ハーバー	長崎県長崎市赤迫 1-4-16-6F ☎095-844-8899	入会金: なし 授業料: 3万円/月	陶芸、木工、合鴨無農薬稲作など、野外活動が豊富。人との触れ合いを通じ自分の生き方を探す。就労支援でパン屋も運営する。高卒認定試験や通信制高校の学習サポートあり。
森の学校 楠学園	鹿児島県姶良市蒲生町 白男2780-1 ☎0995-52-0385	入会金: 4万2000円 授業料: 3万5000円/月	総合学習を基本に物作りや異文化交流等の体験を重視。個々の持つ能力を伸ばし、感性を磨き、世界を創る人材を育てる。小・中学部寮あり。
珊瑚舎スコレ	沖縄県那覇市樋川1-28-1 知念ビル3F ☎098-836-9011	入会金: 3万5000円 授業料: 2万7000円/月 ※教材費別途	基礎学力の個別指導に加え、沖縄、自然、美術を学ぶ講座も。電気水道なしで、雨水を利用した校外施設では、竈を使い料理する等独自の野外活動も行なう。



第[2]類医薬品

これって「痔」なの?



痛み

いすに座るたびに痛みが…
最近 仕事のプレッシャーで
ストレスたまってたからかな?



出血

排便時にトイレットペーパーに血が。
気になるけど誰にも相談できないまま。
どうしたらいいんだろう?

あなたの痔の悩み、誰にも言えずに我慢していませんか?

プリザエースは、有効成分が患部付近で止まって留まり、

痔のつらい諸症状を緩和します。

すっきり快適な毎日のために。

あなたのおしりをプリザエースが応援します。

有効成分が、止まって、留まる。
プリザエース注入軟膏



[効能]注入時: きれ痔(さけ痔)・いぼ痔の痛み・出血・はれ・かゆみの緩和。

塗布時: きれ痔(さけ痔)・いぼ痔の痛み・出血・はれ・かゆみの緩和及び消毒。

この医薬品は、薬剤師、登録販売者に相談のうえ、「使用上の注意」をよく読んでお使いください。

*妊娠中、または妊娠の可能性のある方は、使用前に医師または薬剤師に相談してください。

大正製薬株式会社 〒170-8633 東京都豊島区高田3-24-1

【本品についてのお問い合わせ】お客様119番室/電話03-3985-1800

受付時間/8:30~21:00(土、日、祝日を除く)

販売名: プリザエース注入軟膏 T

痔についてもっと詳しく!

プリザエース

検索

携帯サイトへのアクセス
<http://taisho.jp/pr>