

私は中学2年生の時初めてフリースクールに見学に行きました。見学に行った時学校とは全然違ってすごく自由でやりたいことをさせてくれすごく楽しいと思
い入りました。フリースクールでは、行ったことないところに行かせてくれたり、新しい事に挑戦させてくれて、すごく楽しかったです。大阪に行った時や、里
山に行ったり、フリースクールのみんなと行けてよかったです。私がフリースクールに入った時は、不安がすごく多かったのですが、いろんな人が悩みを聞いて
くれて、すごくスッキリしました。

お出掛けなどで、ストレスが解消され、フリースクールに通ってから、性格が変わりました。経験したことないことを今まで、体験して、フリースクールに入
ってよかったなと思いました。他のフリースクールの人たちとも関わられて、仲よくなるキッカケなどをつくってくれてありがとうございます。楽しかったです！！
高校でがんばります！！（M.Y）

私はフォーライフで過ごしたことで、自分の中の物語が
また1つ豊富になったと思います。

私がフォーライフに入ったきっかけは、不登校が
原因でした。その時の自分は人と目を合わせること
も、人の目に写ることも怖いと思っていました。
元々人見知りだったこともあり、入った当初は
この人たちの家族みたいな団欒の中に自分が入
って行けるのかと不安でした。でも、スタッフの
東野さんや大橋さん達が話しかけてくれたので、
意外となんとかなるのではと思うことができました。

今では、家族みたいな団欒には入れなかったけど、時々来る
親戚ぐらいまでには仲良くなれた気がします。これは自分の中では
十分すごいことで、人の目を見て話すことが少しは出来るようになったり、自分でも少しは話し相手になれること
が分かったりしてうれしかったです。また、フォーライフでは張り続けていた気を緩め休むことも出来ました。

今は、大学にも受かり、自分の知りたいことが知れるような環境にこれたと思っています。話しは変わりますが、
大学の面接で自分のことを聞かれた際、フォーライフの話が出来ることに安堵しました（現金な話ですが…笑）

最後に、人に不信感を抱いていた私に話しかけてくれてありがとうございました。フォーライフの卒業は、私にとって悲しいものであると同時に、私の中の普通とは
少し違う自慢の1つの物語がここで終わり、新しい物語への幕開けです。新しい物語を始める前の、土台作りや少しの休みをフォーライフで過ごせて良かったです。

一生忘れないということは無理かもしれませんが、今の私が楽しかったと言うことが出来る時間を一緒に作って下さり、本当にありがとうございました。（N.T）

卒業おめでとう！

卒業生からの
メッセージ

小学4年生の頃から、高校を卒業するまでの9年間
本当にふぉーらいふにはお世話になりました。自然活
動や、フリーマーケットへの参加など、普通の学校で
は出来ない貴重な体験を沢山させていただいて、いい
経験になったと思います。スタッフさん達には勉強を
教えていただいたり、面接の練習に付き合ってもらっ
たりで高校を意事に卒業し、専門学校まで進めたのは
本当にスタッフさん達のおかげです。本当にふぉーら
いふに通って色々なことができて楽しかったです。
（N.N）

**卒業旅行や里山など色々なイベントに参加させて
いただいて、本当に楽しかったです。今までありが
とうございました。（H.T）**

2021年度 フリースクール ForLife・高校ステーション

(卒業メッセージということで今からフォーライフの思い出など振り返って話していきたいと思います～)

私はフォーライフに中学 2 年生の春から所属し早 2 年、2022 年 3 月末をもって卒業しました！

私はこの 2 年間自分を見つめ直す機会になり、また色々な事について学び成長することが出来ました。特に人との繋がりを大切にしたいと思いました。個性ある友達との出会いで楽しい時間を沢山貰い、また人に優しく接する仕方も学ぶことが出来ました。スタッフさんのサポートのおかげで様々な体験をすることが出来ました。他にも家族や自分に協力してくださった方々にも色々な物を貰い感謝してもきれません。私も人に感謝や大切だと思ってもらえる人間になりたいとともに今まで自分自身を支えてくださった方々に恩返し出来るような人になりたいです！

次に失敗、苦労したことについて話していきたいと思います。私が失敗したなと思うことは、企画の計画が多々あまかったことです。特に音楽祭の主催をやらせてもらった時は計画のあまさが露呈していて凄くあまさを痛感しました。これらの経験をいかして様々な方々に楽しんでもらえる企画の計画をしたいです！

また私が苦労したなと思うことは、やりたいことが沢山あるのに

挑戦がなかなか出来なかったことです。端的に言えば最初の

1 歩を踏み出すことがあまり出来なかったことです。

何故だろうと考えた時に一番大きな理由はどことなく

他人と比べてしまっていることです。挑戦しないことには

上手くならないが、自分の長所がないまま無意識に

他人と比べてしまってへこむというジレンマに陥って

いる事に気がきました。これを改善しようにも気持ち

の問題なので難しいと思っていましたが、最近自分

と同じような仲間と一緒に高め合うなど、自信を持ち楽し

めることが大切だと気がきました。これから高校生になるという

ワクワクをいかして色々な事に挑戦したいと思います。まずは

プログラミングのコードをかけるようになりたいと思っています！これを読んでいる人も友達やスタッフさんと

一緒に挑戦したいことがあればどんどんしてみてください m(_ _)m

最後に繰り返しになりますがフォーライフに入った 2 年間凄く楽しく濃密な時間を過ごすことが出来ました。

また私自身 180 度良い方向に変わったと思います。フォーライフで学んだ様々な経験をいかして高校生活を
楽しみたいと思います！今までお世話になりました。本当にありがとうございました m(_ _)m

(これを参考に読んでいる君へ I wish you a good future)

日付 3 月 29 日 所要時間約 2 時間(M.H)

卒業おめでとう！

卒業生からの
メッセージ

私がふぉーらいふに入ったきっかけは、妹が学校を休み始めた事です。私は中学 1 年の時に学校を休み始め、約 2 年間、ずっと家にひきこもるような生活をしていました。しかし中学 3 年生になって、高校や進路について考えるようになった事、そして妹も学校を休み始めた事などがあり、このままじゃダメだと思うようになりました。そんなときにお母さんに「妹と一緒にフリースクールに通ってみたら」と言われふぉーらいふに通うことになりました。

始めは毎日ちゃんと通えるのか、なじめるのかなど不安も多かったのですが、メンバーさんやスタッフさんとゲームをしたり、お話ししたりしているうちに不安もなくなって、楽しく通えるようになっていました。

来年度からは、通信制高校に通うことが決まっていますが、ふぉーらいふに通い、毎日決まった時間に起きて、決まった時間に電車に乗るなどの規則正しい生活が身についたので、それを活かして、高校もがんばりたいです。短い間でしたが、お世話になりました。

私は卒業しますが、妹はまだ通う予定なので、どうぞよろしくお願いします。(M..K)

2021年度 フリースクール ForLife・高校ステーション