

ゆう通信

2025

TAKE FREE

春号

兵庫県神戸市垂水区瑞穂通 7-2
電話 (078) 706-6186 (fax 共通)
forlife@hi-net.zaq.ne.jp

発行: NPO 法人ふーらいふ、2025.4.1

【桜の季節に改めて考える】

三寒四温を繰り返し、待ちに待った「春」の訪れは、桜の開花とともに美しい花たちの祭典でもあります。

フリースクールでは、桜の花がつぼみから満開になるさまを、眺めることができます。桜は空を見上げて愛でますが、私たちは、窓から見下ろしてお花見ができ、それもまた、違った趣があります。

その季節に新たな道を進む人も、そのことが今ではない人もいますが、どの道も自分で決める道なのです。

フリースクールでは、3月18日に卒業セレモニーがあり、2人の小学生が中学に進みます。そして、4人の中学生が義務教育を卒業、通信高校に通うことになりました。その中には、高等部として通信高校の学習サポートを受けながら、メンバーとともにフリースクールの活動にも参加する道を選択した人もいます。

私たちが、日常の活動で大事にしていることは、『子どもがつくる・子どもとつくる』ということです。子どもたち自身で考え、自分で決めることはもちろん、大人も共に考え、対話を重ね、時に共に揺れながら生活しています。

フリースクールでの具体的な学びはあまり知られていないと思いますが、子どもの興味関心から生まれる学びが中心になります。与えられる教科ではなく、日々の生活の中で気づいたこと、疑問に思ったこと、自分の好きな世界(昆虫・生き物・歴史・宇宙)などをスタッフとの対話も含めて調べたり、本を読んだりしながら学んでいきます。これは学校の数値で測る評価につながる学びではありません。しかし、自ら進んで取り組む学習の積み重ねは、子どもたちに自信をつけるものです。そして、確かに「社会的自立」に向かう姿なのです。

フリースクールで大事にしていることをさらに私たちは社会に伝えていく必要があると思います。それは大人と子どもが対等な立場で民主的に学ぶ学校外の学びの場であるということです。

学校外と言う一方で、学校ではどのような学びをしているのでしょうか?学校に行ってる子どもたちの声はあまり聞く事はできないのですが、少なくともフリースクールに通ってきている子どもたちの声からは、「お休みになるとつまらない」「早く夏休み終わってほしいなあ!」と言う声や、遠くから通っている子どもも、「全然遠くないよ、学校よりも近いつて感じ」などと話し、一時間も前から玄関前で開室するのを、友だちと楽しそうに待っています。

なのでフリースクールには学校から距離を持った子どもたちにとって、ワクワクしたり、新たな発見や体験・交流があったりで、とても魅力的な世界なのだと思います。

ある集会での高校生の声です。「今不登校をして、自分は何をしたいのか、そのために何をしたらいいのか?悩んだり立ち止まったり。でも学校に行っていたら自分と向き合う時間はなかった。自分で考えて自分で決める経験は、とても生きている実感がする」と言うのです。また、親の会に自分の体験を話に来てくれた OB たちは「中学時代にフリースクールの自由な時間の中で思い切りやりたいことをすることができました。」と言います。それは、自分に向き合う時間でもあり、自分のための時間であり、友と出会う空間であり、ふり返ってとても豊かなものだったのでしょ。彼らは自分の進みたい道を一步一步、世界を視野に入れながら、自分の夢に向かって充実した学生時代を送っているようで、改めて不登校・フリースクールの意味を考えるきっかけになりました。



▲『卒業セレモニー』

◆フリースクール活動報告◆

3月18日に2024年度の卒業セレモニーがありました。

今年度は、3名のメンバーがフリースクールを卒業され、新しい進路に向かって歩まれます。

卒業するメンバーの皆さん改めて、卒業おめでとうございます！

新しい進路に向かって、自分らしく進んでください。また、フリースクールに遊びに来てくださいね☆

～～卒業生からのメッセージ～～

私は、ふぉーらいふに入った当初、他学年の子達が一つの空間に居る雰囲気馴染む事ができず、母に付いて来てもらい午前中居ることで精一杯だったのですが、スタッフの方と沢山話せるようになり、それをきっかけに友達の輪が広がりました。

放課後に遊べる友達ができた事が、とても嬉しかったです。

スタッフの方がいつも優しく見守ってくれているのを感じ、楽しく通うことができ、がんばってみよう、やってみようと思うことが増えました。

特に印象に残っているのは、調理体験です。

作りたい物を沢山聞き入れてもらえて、みんなで買い出しに行ったのが楽しかったです。

それまでの私は誰かと何かをしていて楽しいと感じたことはあまりありませんでしたが、ボードゲームや体験を通して共同作業の楽しさを知る事ができました。この経験を生かして高校でもがんばります。(I.Kさん)

フリースクールに行き始めて最初は不安な気持ちがありましたが、実際にフリースクールに通ってみるとスタッフさんやメンバーがすごく優しくしてくれたので、楽しく充実したフリースクール生活を過ごすことが出来ました。

みんなでボードゲームをしたり陶芸が楽しかったです。

3年間ありがとうございました。トリマー学校頑張ります。(Y.Kさん)

僕は中学3年の5月から卒業まで1年足らずふぉーらいふに在籍し、体験させてもらいました。まずは夏キャンプ(新田ふるさと村)では、メンバーとやりたい子との意見を出し合い、計画、実行する等、また人とのコミュニケーション及び寝袋体験もできてとても良かったです。スタッフさん方にも親切に声をかけていただき、気持ち的に楽しめました。垂水体育館でのスポーツ大会では、思いっきり走り抜けてストレス発散できました。

他の行事は学校の用事で不参加でしたが、スタッフさんや友達と大きく関わることが出来て楽しく過ごせました。

これからの自分の将来の事も前向きに考えるようになり、自身も付いてきました。これらの経験をもとに高校生活頑張ります。(K.Rさん)



■フリースクール For Life 入学者募集中! (月～水、金曜日に開校) ■

様々な理由により、学校外で学ぶことを選び、体験や基礎学習をしたい小・中学生の学び場です。

お問合せは078-706-6186(電話・FAX)、forlife@hi-net.zaq.ne.jp(メール)まで。



★あかでみあの活動★

みなさまこんにちは。
小学校低学年部「あかでみあ」の1月から3月活動について、ご紹介します♪



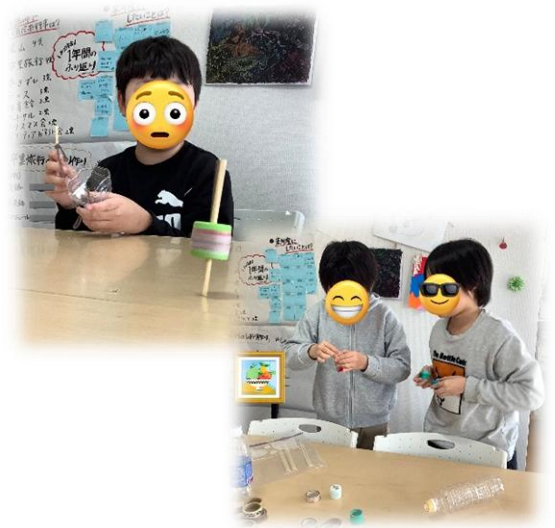
【陶芸やってみた♪】

フリースクールでやっていた陶芸にチャレンジ！ときどき意図せずアーティスティックな作品が出来て、作者も感動。「なんか心臓みたいなの出来た🐼」「これ恐竜の顔みたいじゃない？」とみんな想像力豊か♪色付けでは、思い通りの色を作るのが難しく、かなり苦戦。「白いれてみたら？」「黄色も足してみるのはどう？」という助言のもと、チャレンジすると思い通りの色になって感動していました♪



【コマづくりに挑戦！】

3学期最後のあかでみあ！ということで、久々の工作に挑戦！
今回はペットボトルと割り箸を使って「コマ作り」をしました♪
キャップを2つくっつけてコマの部分に。穴を開けて割り箸を差し、紐をくくりつけて…。また今回は勢いをつけるためのパーツも作り、本格的なコマが完成★途中でコマが上下逆さまで回転するおもしろハプニングに「え？なんで？」「逆さまの方が安定してる？」とみんな大興奮していました(^^)／



入会は随時受付中です♪見学・体験は毎週木曜日に実施しています。

詳しくはあかでみあのHPをご覧ください。→





くればす(放課後クラブ)だより

1月～3月の活動を振り返ってみると、フリースクールの「作品展/仲間展」に参加したり、活動が広がりました。お友だちも増えました！

○作品展

須磨区にある画廊喫茶「あいうゑむ」で開催の仲間展に作品を出展しました。



○料理：1月カレー/2月蒸しパン/3月お寿司



■サポート日：毎週土曜日 10:30～11:30

■対象年齢：小学生(幼児・中学生は要相談)

■活動内容：宿題/プリント/授業の補習
クッキング/コミュニケーションサポート
※くればすでは、子どもさんが楽しく学び、自信をつけることが目標です

■見学のお問合せはこちらから👉

電話|078-706-6186(ふおーらいふ)

メール|forlife@hi-net.zaq.ne.jp



親の会たんぽぽ



進路などで悩まれる親御さんも多いことから、フリースクールのOB達の体験を聞きたいとのことで、2月の親の会は「OBに聴く不登校」となりました。



受け止めてくれて心が楽になった。親には感謝しかない



お気軽にどうぞ

不登校に悩まれている親御さんが、気軽に集まれる「親のための居場所」です。

どなたでもご参加いただけますし、守秘義務があるので、安心です。

親御さん同士が、お互いに語り合い、聴き合い、気づき合う学びの場でもあります。

■例会：毎月第3土曜日 14:00～16:00 ※途中参加、中座可能です。

■対象：保護者

■申込：親の会たんぽぽ(NPO 法人ふおーらいふ)

■電話：078-706-6186(ふおーらいふ)メール：forlife@hi-net.zaq.ne.jp

※またフリースクールに在籍していない方も参加できる会です。

Information

第 22 期 NPO 理事会・総会のお知らせ

■NPO 理事会

日 時:令和 7 年 6 月 21 日(土曜)9 時 30 分から 10 時 30 分まで

会 場:当法人事務所 ルーム B(神戸市垂水区瑞穂通 7-2) / オンライン(GoogleMeet)

■第 22 期 NPO 通常総会

日 時:令和 7 年 6 月 21 日(土曜)11 時 00 分から 12 時 00 分まで

会 場:当法人事務所 ルーム B(神戸市垂水区瑞穂通 7-2) / オンライン(GoogleMeet)

※ 理事会は、当法人理事及び事務局のみ参加可能です。

※ NPO 総会は、NPO 会員のみ議決権がありますが、一般参加は可能です。

ご希望の方は事務局(下記)まで事前にお知らせください。



第 21 期 NPO 総会事務局(特定非営利活動法人ふぉーらいふ内)

事務所 神戸市垂水区瑞穂通 7-2 電 話 078-706-6186 メール forlife@hi-net.zaq.ne.jp

外部団体のお知らせ

○子どもが主語のあたたかい学校をつくる○

『大人も子どももありのままでいい』をテーマに講演会が開かれます。

日 程|2025 年 5 月 24 日(土曜)

時 間|10:00~12:00 教職員対象

14:00~16:00 保護者など対象

講 師|森 万喜子さん(元公立中学校長・教育アドバイザー)

参加費|無料

会 場|教育会館(神戸市中央区中山手 4 丁目 10 番 5 号)

問 合|akikoimazeki11@gmail.com

主 催|NPO 法人放課後学習ボランティア支援の会

協 賛|プラットフォームたるみんな



OSpecial ThanksO

＼ありがとうございます！／

(12/21～3/21 現在・順不同、敬称略)

年間サポーター(コングラント)の入会・更新	竹花環、小野亮介、山口あや、岡本哲平、匿名の方々
金品の寄付	水井純子、高丸幼稚園、北星学園余市高等学校、匿名の方々
物品の寄付	竹林ゆか、高橋令子、高宮静男、中村みちよ、フリースクール卒業生・在校生、匿名の方々
協力・協働	兵庫フリースクール等連絡協議会、s-base、神戸フリースクール、まっくろくろすけ、ふりー!すくーりんぐ、フリースクール全国ネットワーク、登校拒否・不登校を考える全国ネット、神戸さんねっと、C.P.P.A、親の会たんばば、こうべLDの会、垂水区社会福祉協議会、垂水区共同募金会、垂水区ボランティアセンター、神戸市社会福祉協議会、兵庫県教育委員会、やまびこの郷、神戸市教育委員会、明石市教育委員会、尼崎市教育委員会、加古川市教育相談センター、加古川市教育委員会、兵庫県青少年本部、垂水警察署、県立青雲高校、神戸学院大学、兵庫県立大学、兵庫教育大学、立命館大学、神戸大学、大阪大学、神戸市垂水区地域協働課、神戸市家庭局こども未来課、垂水区役所保健福祉課、神戸市企画調整局参画推進課、神戸市ヤングケアラー窓口、垂水商店街振興組合、谷口洋子、幸栄住建、つなごう神戸ひょうごボランタリープラザ、ひょうごコミュニティ財団、デザインヒーロー、Unitedo Tomorrow、NPO 法人みくもや、神戸湊西教会、神戸新聞社、朝日新聞社、FAITHCAFE・川端忠、あいうゑむ・福永祥子、野口弁護士事務所、社会福祉法人すいせい、里山工房・渡邊和俊、羽下大信、津谷治英、高宮静男、河合将生、近藤寿夫・妙子、田中まち子、當間克雄、渡辺和美、武藤迪子、渡辺進、高橋秀典、今関明子、たかの発達リハビリクリニック、代々木高校、神戸 YMCA 高等学院、匿名の方々
プラタブ	神戸市垂水区役所、神戸市垂水区社会福祉協議会、テニススクールノア名谷校、澤田、内藤潤一、西山智賀子、フリースクール卒業生・在校生、匿名の方々
活動支援等	甲斐真弓、河合真由美、田中まちこ、濱田理恵、中林泰男、津谷みずぶ、戸梶典子、兵頭真由美

NPO 会員・支援会員の更新がお済みでない方は、ゆうちょ銀行払込取扱票で、最寄りのゆうちょ銀行 ATM または窓口にて、お振込みください。払込取扱票が必要な方には再送いたします。

1. 寄付金並びに会員加入のお願い

(1) NPO会員の加入、.....、【B】の口座まで

- ・NPO会員年会費 1口 5,000 円(入会金 10,000 円)
- ・支援会員年会費 1口 3,000 円

(2) 環境充実のために、.....、【A】・【B】の口座まで

子どもたちの活動環境を充実するため、寄付を募っています。一口 1,000 円から受付しております。ご協力の程宜しくお願い致します。



【A】みなと銀行 垂水支店

[口座番号] (店番)020 (口座番号)1830161

[加入者名] 特定非営利活動法人ふおーらいふ
理事長 中林 和子

※①お名前、②ご連絡先、③スペシャルサンクス掲載の可否をメールまたはお電話にて事務局までお知らせください。

【B】ゆうちょ銀行

[口座番号] 00950-3-115420

[加入者名] 特定非営利活動法人ふおーらいふ

※郵便局の払込取扱票にて送金をお願いします。

※ご寄付の内容を左記より選び、通信欄へ明記してください。

【C】郵送(物品・金券等のご寄付)

物品・金券のご寄付は事前に電話やメールでご相談ください。また、宅配で物品を送られる場合は、恐れ入りますが、送料は送り主さまの側で、ご負担願います。

連絡先 078-706-6186 forlife@hi-net.zaq.ne.jp

送付先 〒655-0022 神戸市垂水区瑞穂通 7-2

フリースクール ForLife 宛

発行

責任者 中林和子

編集者 矢野良晃、東野さつき、竹内亜季



2. 書籍出版のお知らせ

フリースクール ForLife20 年の実践を書籍化する事業を進め、2023 年 7 月に無事出版することができました。

ご支援をいただきました皆さまに御礼を申し上げます。

【タイトル】子どもと作る自由な学校

～全ての子どもに自分らしく輝ける場所がある～

【著】フリースクール ForLife 全124名

【出版社】ギャラクシーブックス

【発売日】2023 年 6 月 28 日

【価格】1,485 円(税込)

送料無料・Amazon での取扱い

右 QR コードから Amazon

販売ページへ移動できます





フリースクールを続けていくために
年に1度、3,000円のご支援を
お願いしています



クレジットカードで決済可能です
コングラントというシステムを利用します。

こちらの各書籍購入することで
子どもたちの活動費を支援できます
(amazonで購入できます)



フリースクールForLifeの
実践をまとめた1冊



1,485円



フリースクールの運営に
焦点をあてた1冊



2,200円

amazon欲しいもののリストで
物品寄付もお願いしています



NPO法人ふおーらいふ

- ・フリースクールForLife
- ・フリースクール低学年部あかのみあ
- ・トワイライトスペースたるみ

兵庫県神戸市垂水区瑞穂通7-2

電話 078-706-6186

メール forlife@hi-net.zaq.ne.jp



フリースクールの 年間サポーター募集中

フリースクールFORLIFEは、2027年10月に開講30年を迎えます。しかし物価高などの影響は大きく、民間などが実施する単年度の助成金の申請を増やすなどの運営努力を続けていますが、ついに学費額を改訂せざるを得ない状況になりました。その結果、経済的事情でフリースクールの利用を終了する子どもが少なからず出てきています。経済事情によらず、だれもがフリースクールにアクセスできる社会の実現に向けて、みなさまのご支援をお願いします。

年に一度、3,000円で活動支援を。

お寄せいただいたご寄付は
フリースクールの子どもたちの
活動のために使用します
詳しくは、裏面へ！

